

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u DETOXNER® PDS voor het eerst gebruikt. Werp deze gebruiksaanwijzing niet weg.

# DETOXNER® PRIKKELBARE DARM SYNDROOM\*

## DETOXNER® PDS

- Verlicht de symptomen van PDS zoals
  - Obstipatie
  - Diarree
  - Opgeblazen gevoel
- Zuivert de darmen
- Stimuleert een gezonde darmflora
- Natuurlijk en effectief

## INHOUD VAN DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

1. Waar wordt DETOXNER® PDS voor gebruikt?
2. Wat is DETOXNER® PDS?
3. Wat zit er in DETOXNER® PDS?
4. Wanneer kan ik DETOXNER® PDS gebruiken?
5. Wat is het effect van DETOXNER® PDS?
6. Hoe gebruik ik DETOXNER® PDS?
7. Zijn er mogelijke bijwerkingen?
8. Wanneer moet ik DETOXNER® PDS niet gebruiken?
9. Bewaren
10. Inhoud
11. Contactgegevens

### 1. WAAR WORDT DETOXNER® PDS VOOR GEBRUIKT?

Prikkelbare darm syndroom (PDS)\* doet zich doorgaans voor het eerst voor in de late adolescentie of jonge volwassenheid, en zelden na de leeftijd van vijftig jaar. Er zijn bijna twee keer zoveel vrouwen als mannen die aan PDS lijden. PDS is een aandoening die zorgt voor buikpijn, kramp, verstopping en/of diarree, winderigheid en/of een opgeblazen gevoel. Andere symptomen zijn bijvoorbeeld een verandering in de frequentie of het uiterlijk van de ontlasting, een gevoel van onbeheersbare aandrang voor ontlasting en niet of moeilijk naar het toilet kunnen. Een evenwichtig, gehydrateerd darmstelsel is een belangrijke stap bij de beheersing en het voorkomen van het optreden van de klachten, en bij het verlichten van de symptomen van PDS. En zo komen we bij de rol van DETOXNER® PDS.

In uw darmen komen miljarden bacteriën voor, zowel nuttige als schadelijke. Normaal gesproken is deze darmflora goed in evenwicht. Maar prikkelbaredarmsyndroom verstoort het evenwicht, waardoor de ontlasting onregelmatig wordt, en de activiteit van de darmen verstoord raakt en daarmee ook het vochtgehalte en de kneedbaarheid van uw ontlasting.

### 2. WAT IS DETOXNER® PDS?

DETOXNER® PDS is een hoogwaardig, biologisch actief product dat snel zorgt voor een optimale darmfunctie en de symptomen van PDS verlicht. Het effect van DETOXNER® PDS kan al in één dag te merken zijn.

DETOXNER® PDS is gebaseerd op het gepatenteerde 2QR-complex, een biologisch actieve verbinding afkomstig uit planten. Een unieke eigenschap van het 2QR-complex is dat het in staat is schadelijke bacteriën selectief te neutraliseren. De prebiotische ingrediënten fungeren als 'krachtvoer' voor de nuttige bacteriën en ondersteunen daarmee de ontwikkeling en groei ervan. Daardoor herstelt DETOXNER® PDS het evenwicht van de darmflora, en helpt het de darmen weer optimaal te functioneren. DETOXNER® PDS stimuleert ook de opname van waardevolle voedingsstoffen, dankzij een speciale combinatie van vezels (psyllium en inuline) die de stoelgang en het vochtgehalte van uw ontlasting reguleren. Deze plantaardige vezels stimuleren ook de activiteit van de darmen en verbeteren de consistentie van de ontlasting.

Prikkelbaredarmsyndroom is erg vervelend en kan pijnlijk zijn, maar het leidt niet tot permanente schade aan de darmen. Sommige mensen slagen er door middel van hun dieet, leefwijze en stress in hun symptomen onder controle te houden. Voor de meeste mensen is PDS echter een aandoening, hoewel er waarschijnlijk momenten zijn waarop de tekenen en symptomen erger zijn, en momenten waarop ze minder of zelfs bijna weg zijn. DETOXNER® PDS helpt de symptomen van PDS te verlichten.

### 3. WAT ZIT ER IN DETOXNER® PDS?

Eén doos DETOXNER® PDS bevat 5 zakjes (DETOXNER®-mix) en 20 bruisabletten (DETOXNER®-drink). Het poeder van de DETOXNER®-mix bevat een hoogwaardig mengsel van 2QR-complex\*\*, fructo-oligosacchariden, psyllium en inuline. De DETOXNER®-drink bruisabletten bevatten 2QR-complex\*\*, fructo-oligosacchariden en inuline.

\*\* Het 2QR-complex is een nieuw, gepatenteerd bestanddeel dat bestaat uit natuurlijke polysacchariden (crosspolymeer van galacto-arabinaan en polyglucuronzuur).

### 4. WANNEER KAN IK DETOXNER® PDS GEBRUIKEN?

DETOXNER® PDS is bedoeld om te worden gebruikt om de symptomen van PDS te verlichten. Het is bestemd voor volwassenen en kinderen van 16 jaar en ouder die last hebben van PDS. DETOXNER® PDS is een natuurlijk product dat steeds gebruikt kan worden wanneer uw PDS opspeelt. Wel raden wij aan DETOXNER® PDS niet langer dan 30 dagen achtereen te gebruiken, zodat de darmflora en het darmstelsel kunnen wennen aan het nieuwe, natuurlijke evenwicht zonder de ondersteuning door DETOXNER® PDS.

5-DAAGSE PROGRAMMA	EENDAAGSE OPKIKKER
<ul style="list-style-type: none"><li>• Onregelmatige en/of drukke leefwijze</li><li>• Slechte eet- en drinkgewoonten</li><li>• Stress die leidt tot darmklachten</li><li>• Verstoord evenwicht in de darmen (bv door buitenlands eten op reis)</li><li>• Regelmatig last van de darmen (bv. vanwege prikkelbaredarmsyndroom)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Als u een dag eerder een zware maaltijd hebt gehad</li><li>• Als u een dag eerder iets hebt gegeten dat slecht is gevallen</li><li>• Als u een dag eerder teveel alcohol hebt gedronken</li><li>• Bij (af en toe) een onregelmatige stoelgang</li><li>• Als u uw darmstelsel gewoon wat extra ondersteuning wilt geven</li></ul>

### 5. WAT IS HET EFFECT VAN DETOXNER® PDS?

De effecten van DETOXNER® PDS zijn al op de eerste dag van gebruik te merken:

- DETOXNER® PDS activeert de darmbewegingen (peristaltiek)
- DETOXNER® PDS corrigeert en optimaliseert de natuurlijke microflora
- DETOXNER® PDS reguleert de vochtbalans en de ontlasting
- DETOXNER® PDS stimuleert de opname van voedingsmiddelen

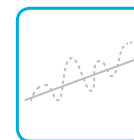
Als u DETOXNER® PDS gebruikt, zijn er verschillende aanwijzingen die aangeven dat deze effecten optreden. Niet alle aanwijzingen zijn prettig. Ze houden echter verband met de zuiverende werking op het darmstelsel en zijn slechts tijdelijk (zolang de kuur duurt).



Meer winderigheid (flatulentie) tijdens de eerste dagen van gebruik



Vaker ontlasting



Betere consistentie



Ontlasting ruikt anders

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u DETOXNER® PDS voor het eerst gebruikt. Werp deze gebruiksaanwijzing niet weg.

# DETOXNER® PRIKKELBARE DARM SYNDROOM\*

## 6. HOE GEBRUIK IK DETOXNER® PDS?

DETOXNER® PDS is een programma van 5 dagen. Begin vijf dagen achter elkaar de dag met één glas DETOXNER®-mix op een lege maag. Gedurende elke dag drinkt u ook 4 glazen DETOXNER®-drink: iedere ochtend (na het glas DETOXNER®-mix) en bij het ontbijt, de lunch en het avondeten.

Zo haalt u het meeste uit uw vijfdaagse programma:

- Drink voldoende water (1,5 liter per dag)
- Zorg dat u genoeg lichaamsbeweging krijgt
- Vermijd alcohol, koffie en (rood) vlees
- Eet lichte maaltijden

Let op: voor een optimale darmfunctie is het belangrijk dat u voldoende water drinkt (1,5 liter per dag) en dat u voldoende lichaamsbeweging krijgt. Dat is extra belangrijk tijdens de vijfdaagse kuur van DETOXNER® PDS. Wij raden u ook aan alcohol, koffie en (rood) vlees te vermijden zolang u het programma volgt.

### DETOXNER®-mix:

1



Leeg de inhoud van één zakje in een glas

2



Doe er water of vruchtensap bij en roer het goed door

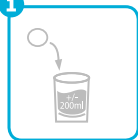
3



Drink het meteen op, gevolgd door nog een glas water of vruchtensap

### DETOXNER®-drink:

1



Los één tablet op in een glas

2



Meteen opdrinken

## 7. ZIJN ER MOGELIJKE BIJWERKINGEN?

- U kunt last krijgen van verstopping als u niet genoeg water bij het poeder en/of het tablet doet. De vezels in DETOXNER® PDS mengen zich met uw darminhoud en kunnen water absorberen. Door voldoende water toe te voegen, blijft het vochtgehalte in stand. Door voldoende water te drinken (1,5 liter per dag) zorgt u ervoor dat de vochtbalans wordt hersteld en behouden blijft.
- Het kan zijn dat u een 'vol' gevoel hebt in uw buik. Dit verdwijnt vanzelf.
- Sommige mensen krijgen lichte hoofdpijn. Dit verdwijnt ook vanzelf.

Raadpleeg bij aanhoudende klachten uw arts.

## 8. WANNEER MOET IK DETOXNER® PDS NIET GEBRUIKEN?

- Als u overgevoelig bent voor een of meer van de bestanddelen
- Als u lactose-intolerant bent
- Als u last krijgt van plotselinge buikpijn
- Als u last krijgt van onduidelijke buikpijn of als er kans is op een darmperforatie
- Als u lijdt aan een acute inflammatoire darmziekte (zoals colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn)
- Als u last hebt van darmobstructie
- Als u een darmoperatie hebt gehad
- Als u een kind bent jonger dan 16 jaar

### Wisselwerking met geneesmiddelen

Het is aan te raden na inname van DETOXNER® PDS (mix of drink) minimaal 2 uur te wachten voordat u eventuele geneesmiddelen inneemt. DETOXNER® PDS kan van invloed zijn op de passagetijd door de darmen, en op de opname van geneesmiddelen en andere stoffen.

### Opmerking voor mensen met suikerziekte (diabetes)

Raadpleeg uw arts voordat u producten met vezels zoals deze gaat gebruiken; het kan zijn dat uw dosis diabetesmedicatie moet worden aangepast. Omdat DETOXNER® PDS de opname van glucose kan beïnvloeden, moeten diabetespatiënten daarom mogelijk hun medicatie aanpassen.

### Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn geen contra-indicaties bekend, maar zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven wordt aangeraden eerst een arts te raadplegen alvorens DETOXNER® PDS te gaan gebruiken.

## 9. BEWAREN

Bewaren bij kamertemperatuur (10-25°C), in de oorspronkelijke verpakking die de bestanddelen beschermt tegen vocht en licht. Niet gebruiken na de uiterste gebruiksdatum die op de doos en op de zakjes vermeld staat. DETOXNER® PDS buiten het zicht en bereik van kinderen bewaren.

## 10. INHOUD

- 5 zakjes (9 g)
- 20 bruistabletten (4,2 g)
- Gebruiksaanwijzing

## 11. CONTACTGEGEVENS

Vragen? Neem gerust contact met ons op: 088 777 0806

### Distributeur

TheOTCLab B.V.  
Koninginneweg 152  
1075 EE Amsterdam  
Nederland

### Fabrikant

Pyour B.V.  
Delftechpark 55  
2628 XJ Delft  
Nederland

Neem voor alle vragen over het product contact op met de distributeur. Ga voor meer informatie over DETOXNER® PDS naar [www.detoxner.nl](http://www.detoxner.nl)

DETOXNER® PDS is een medisch hulpmiddel.

*\*PDS is geen zelfzorg indicatie en moet door een arts worden vastgesteld.*



CE 0842

V8700802 / 16G4